

Принято:
Педагогическим советом
МДОУ «ЦРР – детский сад
п. Майски Белгородского
района Белгородской области»
Протокол № 4 от 09.04.2024 г.

Утверждено:
Заведующим МДОУ «ЦРР-
детский сад №4 п. Майский
Белгородского района
Белгородской области»
_____О.А.Стародубцева
Приказ № 51/1 от 09.04.2024

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад №4 п. Майский Белгородского района Белгородской области»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад №4 п. Майский Белгородского района Белгородской области» разработано в соответствии с нормативными и правовыми документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ; от 17.02.2023 г. №19-ФЗ, от 04.08.2023 г. №479-ФЗ;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад №4 п. Майский Белгородского района Белгородской области» (далее – МДОУ).

2 Организация образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность реализуется в соответствии образовательной программой МДОУ.

2.2. Сетка занятий принимается на 1-ом установочном Педагогическом совете и утверждается заведующим МДОУ.

2.3. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.4. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.5. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

2.6. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Хозяйствующим субъектом обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах.

2.7. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

2.8. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.

2.9. Не допускается привлекать детей к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18 лет, а также к уборке туалетов, душевых, умывальных, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш, выполнению ремонтно-строительных и отделочных работ, подъему и переносу тяжестей.

3.Режим занятий воспитанников

3.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не должна превышать 20 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2.Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки детей от 3 до 4-х лет – не более 30 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 40 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 90 минут.

3.3. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет	10 минут
от 3 до 4 лет	15 минут
от 4 до 5 лет	20 минут
от 5 до 6 лет	25 минут

3.4. Начало занятий, не ранее 8.00, а окончание, не позднее 17.00.

3.5. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в раннем возрасте – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.7. Занятия по Музыкальному развитию образовательной программы для детей от 1,5 до 7 лет организуются не менее 2-х раз в неделю. Длительность занятий по музыкальному развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в раннем возрасте – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.8. Индивидуальные и групповые коррекционные занятия с педагогом-психологом, учителем-логопедом, учителем-дефектологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику их работы, продолжительность занятий составляет:

- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
- старший дошкольный возраст – 20-25 минут.

3.9. Режим занятий воспитанников в период - с 01.06 по 31.08 учебного года (теплый период):

3.9.1. В теплый период проводятся музыкальные занятия (2 раза в неделю) и физкультурные занятия (3 раза в неделю).

3.9.2. Все занятия проводятся на свежем воздухе, во время прогулок в форме игровых ситуаций, игр (подвижных, хороводных и т.д.), экскурсий, целевых прогулок, праздников, развлечений.

4. Ответственность

4.1. Администрация МДОУ, воспитатели, педагоги-специалисты, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье детей при организации занятий.

4.2. Администрация МДОУ, воспитатели, педагоги-специалисты, несут ответственность реализацию в полном объеме учебного плана, качество

реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств психофизиологическим особенностям детей при организации занятий (непосредственно образовательной деятельности).

5.Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом МДОУ, принимается на Педагогическом совете работников дошкольной образовательной организации и утверждается приказом заведующего МДОУ.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.4.1. настоящего Положения.

5.4. После принятия Положения (изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.